

Joy Adamsonová (celým jménem Friederike Victoria Gessner) se narodila 20. ledna 1910 v Troppau , Slezsko, Rakousko-Uhersko (nyní Opava, Česká republika) .

Když jí bylo 12 let, přestěhovala se do Vídně k babičce. Studovala hudbu, sochařství, umění a fotografii. V roce 1937 se přestěhovala do Keni.

V Keni se provdala za George Adamsona (1944), Brita, který pracoval v Keni jako zlatokop, obchodník s kozami a lovec v safari. 15 let malovala květiny pro botanické knihy, trávila čas tábořením ve volné přírodě; začala se zajímat o africké zvyky, ornamenty a kostýmy, které začala malovat.

Adoptovala tři lvíčata; nechala si Elsu, to nejmenší, a napsala knihu Born Free a následně knihy Living Free and Forever Free, ve kterých vyprávěla o zážitcích ze života s lvicí a jejím návratem do volné přírody.

Dokázala, že divoká zvířata v zajetí by mohla být převychována k životu ve svém přirozeném prostředí, což je praxe, která se dnes hojně používá.

3. ledna 1980 byla ve věku 69 let zavražděna nespokojeným zaměstnancem v keňské národní rezervaci Shaba.

