

Joy Adamson (cunoscută ca Friederike Victoria Gressner) s-a născut pe 20 ianuarie 1910 în Troppau, Austria-Ungaria (acum Opava, Rep. Cehă.

Când avea 12 ani s-a mutat la Viena cu bunica sa, a studiat muzica, sculptura, arte și fotografia, în 1937 s-a mutat în Kenia.

În Kenia se căsătorește cu George Adamson (1944) un britanic care lucra în Kenia ca și căutător de aur și vânător în safari. Vreme de 15 ani ea a pictat flori pentru cărți de biologie; campând în sălbăticie a devenind interesată de obiceiurile, costumele și ornamentele africane pe care a început de asemenea să le picteze. Ea a adoptat 3 pui de lei; a păstrat-o doar pe Elsa cea mai mică, scriind cartea **Născut Liber**, urmată de cartea **Trăind Liber și Liber pentru Totdeauna** în care ne-a spus viața trăită cu un leu și întoarcerea leului în sălbăticie.

Ea a demonstrat că animalele crescute în captivitate pot fi reeducate pentru a trăi în habitatul lor natural, o practică care se utilizează și azi.

La 69 de ani ea a fost omorâtă de un muncitor nemulțumit în data de 3 ianuarie 1980 în Rezervația Națională Shaba din Kenia.

